



【奈良県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
きゅうり				→									
だいこん	→				→					→			
トマト	→												
ねぎ	→												
なす			→										
はくさい	→			→						→			
ほうれんそう	→												
レタス				→									
特定野菜	いちご	→										→	
	かぼちゃ				→								
	こまつな	→											
	ごぼう			→								→	
	ししとうがらし	→			→								
	しゅんぎく	→											
	すいか					→							
	しいたけ	→					→				→		
	みずな	→											
その他	真 菜	→											
	し ろ 菜	→											

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(社)奈良県野菜価格安定基金