



【島根県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→												
	きゅうり					→								
	たまねぎ					→								
	トマト				→									
	なす						→							
	白ねぎ	→					→							
	青ねぎ	→												
	ピーマン						→							
	ほうれんそう	→												
特定野菜	アスパラガス					→								
	えだまめ						→							
	さやいんげん						→							
	スイートコーン							→						
	にら				→									
	ブロccoli	→										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(社)島根県野菜価格安定基金協会