



# 【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→					→						→	
	きゅうり							→						
	だいこん				→			→			→			
	たまねぎ					→		→						
	なす			→		→		→	→		→			
	にんじん							→				→		
	白ねぎ	→											→	
	青ねぎ	→											→	
	はくさい	→					→					→		
	レタス	→		→				→						→
特定野菜	アスパラガス								→					
	かぼちゃ						→		→					
	カリフラワー											→		
	すいか							→						
	ブロccoli				→		→							
	メロン						→							
	れんこん									→				

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力: (社)岡山県野菜生産安定基金協会