

トピック — 8月31日は「野菜の日」 —

8月31日は、「野菜の日」。野菜についての認識向上を目指し、全国青果物商業協同組合連合会等が、「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、昭和58年に制定したものである。このように、野菜の消費拡大等を目的として、関係団体等により、旬の時期を念頭に、様々な野菜関連記念日が設けられている。

その中で多いのは、この「野菜の日」の他、8月9日の「はくさいの日」等、日付と野菜の名前の語呂合わせによるもの。単純で分かりやすいが、「にんにくの日」は、2月29日と、4年に1度しか回ってこない日付となっている。

















また、野菜の形と日付をうまく結び付けて記念日としているものも多い。8月7日の「オクラの日」等がそれに当たるが、8月2日の「キャベツの日」のように、若干強引に結びつけた感じがするものもある。

その他、6月15日の「しょうがの日」をはじめ、行事に由来するものも多い。10月13日の「さつまいもの日」のように、日付と野菜の名前との関係をより複雑に説明して設けられているものもある。一定の知識を要するタイプである。七夕の7月6日が「サラダ記念日」となったのは、俵万智の有名な短歌にちなんでいる。

ところで、このような記念日は、指定野菜すべてにあるわけではない。かつて旬のはっきりしていた果菜類は、4品目すべてに記念日があるが、ほうれんそう、レタス、たまねぎやばれいしょには、なさそうである。これらの野菜が年間を通して一定量が供給されることも、その一因と考えられる。

さて、冒頭の「野菜の日」には、各地で様々なイベントが開催される。野菜関連記念日をきっかけに、このようなイベントに参加するなどして、野菜についての知識を深め、よりおいしく食べる方法や優れた栄養価を再認識することも重要と考えられる。

主な野菜関連記念日

日付と名前の語呂合わせによるもの	
記念日	記念日
 いちごの日 1月15日	 ゴーヤーの日 5月8日
 にんじんの日 2月3日	 ごぼうの日 (ご 棒 おー) 5月10日
 ふきのとうの日 2月10日	 こまつなの日 5月27日
 にんにくの日 2月29日	 菜っ葉の日 7月28日
 さやえんどうの日 3月8日	 はくさいの日 8月9日
 みつばの日 3月28日	 野菜の日 8月31日
 (よい)なすの日 4月17日	 とうがらし(ピーマン)の日 10月4日
 (よい)きゅうりの日 4月19日	 トマトの日 10月10日

野菜の形と日付の関係に由来するもの	
記念日	由来
 ピーマンの日 4月9日	Pと9の形が似ていることから(よい(4)P(9)マン)
 メロンの日 5月5日	メロンの形が、5を左(裏返し)と右に二つ重ねた形であることから
 らっきょうの日 6月6日	数字の6がらっきょうを二つぶら下げた形に似ていることから
 すいかの日 7月27日	すいかの模様を綱(27)に見立てた語呂合わせと、旬が7月であることから
 キャベツの日 8月2日	8を横にすると、キャベツが二つ並んでいる形となることから(キャベ(8)ツ(2))
 オクラの日 8月7日	オクラの切り口の形が星形であることから、旧七夕の日を
 かいわれだいこんの日 9月18日	8を横にして下に1を書くと貝割れ大根の芽を想起させることから
 もやしの日 11月11日	1が4つ並んでいるのをもしやしに見立てた

行事等に由来するもの	
記念日	由来
 七草 1月7日	せり、なずな、ごぎょう、はこべ、ほとけのざ、すずな(かぶら)、すずしろ(だいこん)
 千切りだいこんの日 2月17日	「千」の字を「二」と「一」に見立て、「切」の字の「七」より
 いんげんまめの日 4月3日	いんげんまめを中国から伝えたと言われる隠元禅師の命日
 しょうがの日 6月15日	石川県金沢市の波自加彌(はじかみ)神社のしょうがのお祭り(はじかみ祭)の日
 サラダ記念日 7月6日	俵万智の短歌「この味がいいねと君が言ったから 七月六日はサラダ記念日」より
 いも名月(さといも) 9月15日前後	旧暦8月15日の中秋の名月は、さといもをお供えする風習で「いも名月」と呼ばれるから
 さつまいもの日 10月13日	栗よりうまい13里(9+4=13)より
 蓮根の日 11月17日	平成6年のこの日に茨城県土浦市で「蓮根サミット」を開催したから
 こねぎ記念日 11月23日	勤労感謝の日であり、「ねぎ・らう」日であることから
 冬至(かぼちゃ) 12月22日前後	冬至かぼちゃ(冬至の日にかぼちゃを食べると風邪を引かない)

注) 機構調べ  
この他に野菜関連の記念日がありましたら、機構までご連絡ください。

野菜需給協議会の会員が開催する「野菜の日」の主なイベント

- ① 野菜シンポジウム～野菜をおいしく食べる～(東京都千代田区内) [野菜需給協議会と機構が開催]
- ② 健康推進キャンペーンin香川～食で防ごう糖尿病、野菜を食べよう2012～(香川県高松市内) [ (社) 日本栄養士会が開催 ]
- ③ 秩父宮ラグビー場での国産野菜の消費拡大イベント(東京都港区) [全国農業協同組合連合会が (財) 日本ラグビーフットボール協会と共催で開催]

●問い合わせ先 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部 需給業務課 村野、須藤、山田 TEL03-3583-9483、FAX03-3583-9484 ご意見、ご要望をお寄せください。  
◆「野菜の需給・価格動向レポート」は月2回公表しています。公表時にメルマガでお知らせしますので、ご希望の方はページ探のトップ画面、メルマガ配信登録・解除ボタンから登録してください。  
★この「野菜の需給・価格動向レポート」は、[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html) に掲載しています。