

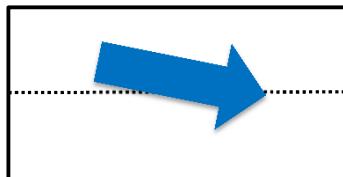
平成25年8月下旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。そうした中、比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。
8月下旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

今後の卸売価格動向

(点線は、平均価格)

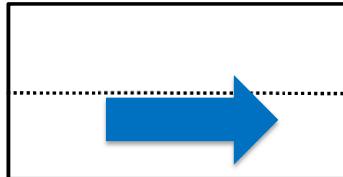
トマト



旬です！

平年並みに近づく

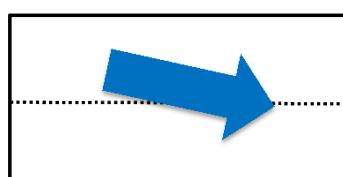
なす



旬です！

平年を下回って推移

ピーマン



旬です！

平年並みに近づく

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。
http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html

8月31日は、野菜（831）の日！
一番野菜を多く食べている都道府県は？！

8月31日は、年に一度の野菜の日です。そこで野菜摂取量と平均寿命の都道府県別ランキングを調べてみました。すると、男女ともに野菜摂取量が第1位の長野県が平均寿命も第1位でした。
野菜摂取量と寿命には、何か関係があるかもしれませんね。

野菜をもりもり食べて元気に長生きしましょう！

お土産もあるよ♪



野菜摂取量と平均寿命の都道府県別ランキング

男性



野菜摂取量

平均寿命

1位 長野県

1位 長野県

2位 新潟県

2位 滋賀県

3位 山形県

3位 福井県

女性



野菜摂取量

平均寿命

1位 長野県

1位 長野県

2位 山梨県

2位 島根県

3位 福井県

3位 沖縄県

野菜シンポジウム

～食べて知る野菜の底力～

日時：8月30日（金）13時～16時

場所：イイノカンファレンスセンター
(東京・千代田区)

内容：講演

- ・野菜の簡単便利な使い方
- ・家族ぐるみで野菜摂取向上を目指して取り組もう

主催：野菜需給協議会
農畜産業振興機構（ALIC）

詳細はこちら

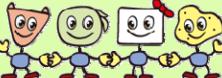
<http://www.alic.go.jp/content/000097430.pdf>

資料：

野菜摂取量

厚生労働省「平成22年国民健康・栄養調査」、

平均寿命 厚生労働省発表



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。

◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部 需給業務課

TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>

●この「おすすめ野菜」は、下記のURLに掲載しています。 http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html