

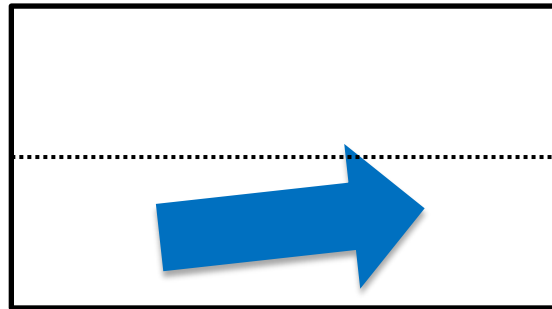
# 平成27年2月中旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。  
2月中旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

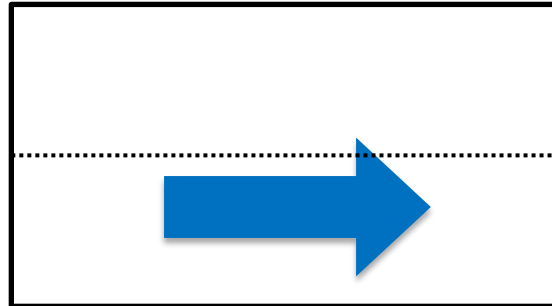
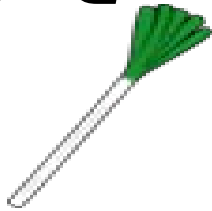
(点線は、平均価格)

にんじん



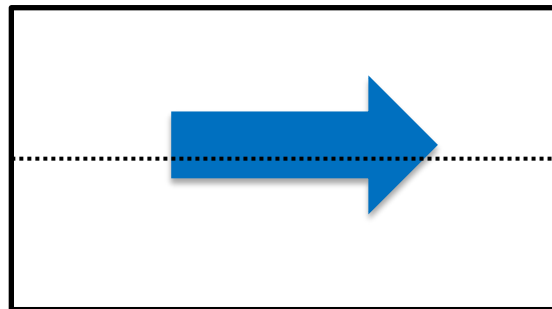
平年並みに近づく

ねぎ



平年を下回って推移

だいこん



平年並みかやや上回る

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。  
[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)



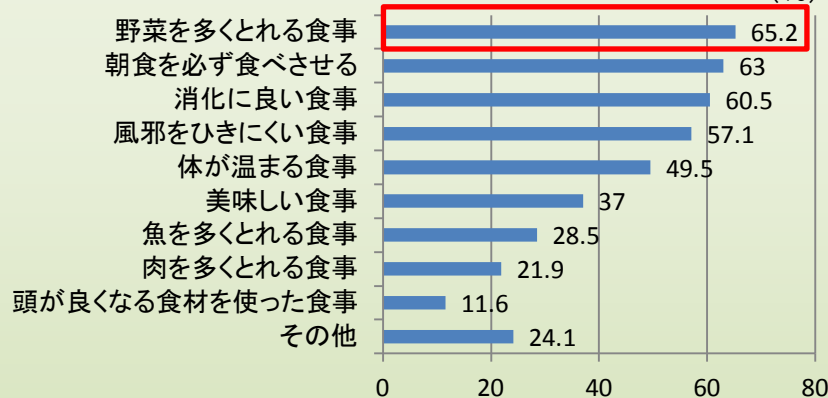
～いよいよ大詰め！本格的な受験シーズン到来～  
栄養をしっかり摂って風邪を予防しよう！



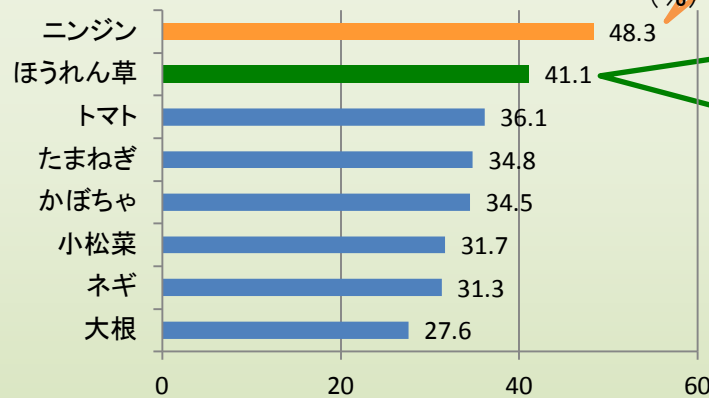
2月に入り、本格的な受験シーズンに突入します。受験生にとって最も大事な時期です。また、気温が低く乾燥しやすいため、風邪をひきやすい時期でもあります。これからの大事な時期に風邪をひかないためにも、栄養豊富な野菜をしっかり摂って万全な体調で試験に臨めるようにしましょう。

～受験生の食事に対して特に気を付けていることは？～  
7割近くの人が野菜を多くとれるように気を付けていると回答、  
品目ではにんじん、ほうれん草が上位にランクイン

Q. 食事に対して気を付けたほうが良いと思う食事を教えてください。  
(n=319,MA)  
(%)



Q. 学力UPや体調管理によいと思う野菜を教えてください。  
(n=319,MA)  
(%)



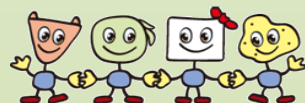
- ・カロテンを豊富に含む
- ・免疫力アップ
- ・風邪予防
- ・目の疲れの改善



- ・ビタミン・ミネラルを豊富に含む
- ・風邪予防、回復
- ・体力強化
- ・健胃



資料：(株)タキイ種苗「受験生の食事に関する調査」\*受験生を子どもに持つ、また過去に持っていた30～50代の319人の女性へ調査を実施



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。  
◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>