

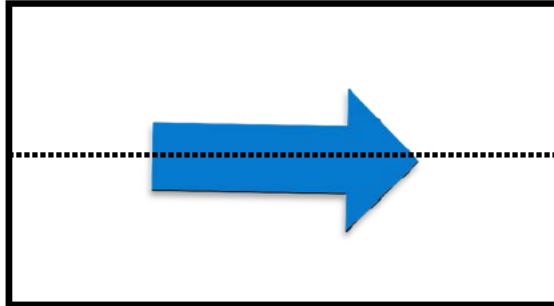
# 平成29年2月上旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。  
この時期の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

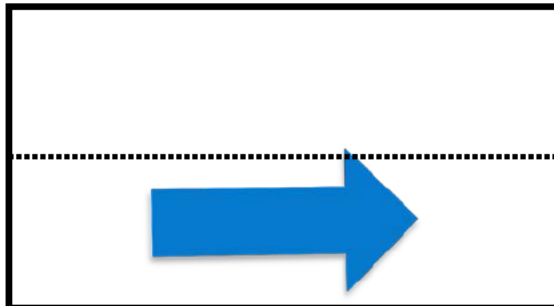
(点線は、平均価格)

ねぎ



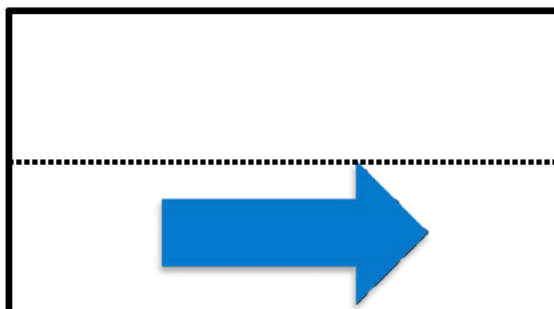
平年並みの価格は  
引き続き平年並みで推移

レタス



平年を下回っている価格は引き続き  
平年を下回って推移

かぶ



平年を下回っている価格は引き続き  
平年を下回って推移



2月3日は節分



## ねぎたっぷり「節分そば」



### 節分は季節の変わり目

2月3日は節分です。

豆まきをして年の数だけ豆を食べたり、最近ではコンビニエンスストアによる消費拡大などにより太巻き(恵方巻き)を食べる方も増えてきましたが、節分にはそばを食べる風習もあります。

そもそも節分とは、季節の変わり目のことで、とくに立春の前日をさして節分と呼ぶようになっています。

### 節分そばは「年越しそば」

旧暦が使われていた江戸時代などには、冬から春への節目の日を、つまり大晦日ではなく節分を、本当の年越しと考えていたといわれています。昔の人にとっては節分が年越しだったので、年越しそばとして節分にそばを食べていた地域もあるようで、その名残で現在も節分にそばを食べる風習があると伝えられています。

私たちも、これからおすすめのねぎをたっぷり使ってそばを食べ、新たな気持ちで春を迎えましょう。



ねぎは大別すると緑の葉の部分を食べる葉ねぎと、主に白い部分を食べる白ねぎの2種類があり、関西では葉ねぎが主流ですが、関東では主に白ねぎが栽培されてきました。

この他にも、全国各地でそれぞれの地域の気候・風土に合ったさまざまな種類のねぎが栽培されています。今回はその一部を紹介します。



北海道日高町  
美味ねぎ君(軟白長ねぎ)



福島県郡山市  
阿久津曲がりねぎ



茨城県城里町  
レッドパワー



埼玉県越谷市  
越谷ねぎ



岐阜県岐南町  
徳田ねぎ



京都府京都市  
九条ねぎ

出典:「全国ねぎサミット」

●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。  
◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
TEL 03-3583-9482 <http://vegetan.alic.go.jp/>

●主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「野菜の需給・価格動向レポート」に掲載しています。 [http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)  
●詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の「野菜ブック(ねぎ)へ [https://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03\\_03.pdf](https://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_03.pdf)  
●この「おすすめ野菜」は [http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_osusume.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html) に掲載しています。

