

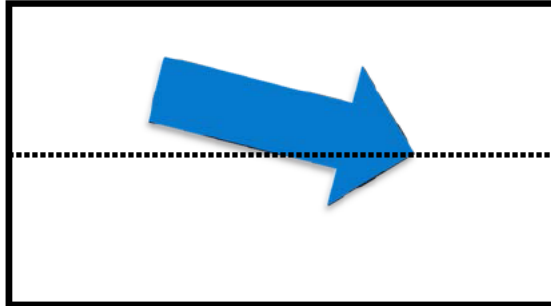
平成29年3月上旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。
この時期の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

今後の卸売価格動向

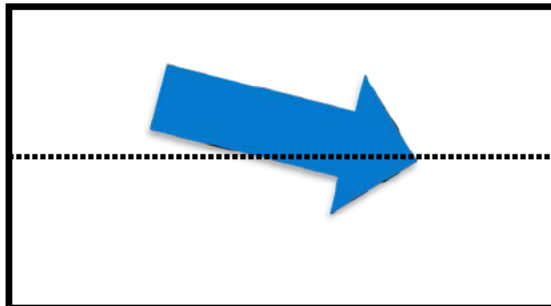
(点線は、平均価格)

キャベツ



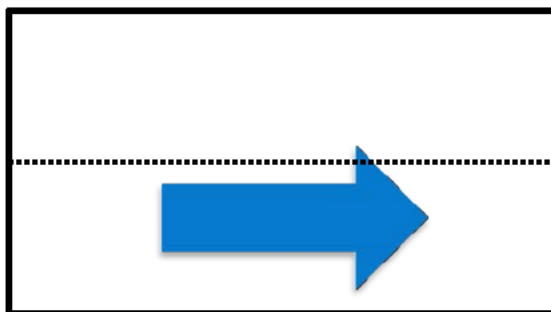
平年を上回っている価格は
平年並みで推移

だいこん



平年を上回っている価格は
平年並みで推移

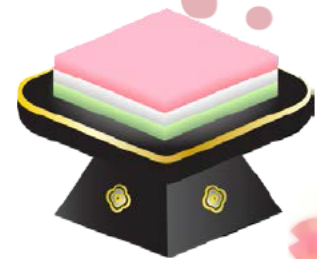
ブロッコリー



平年を下回っている価格は引き続き
平年を下回って推移



ひなまつりには サラダ寿司でお祝い



3月3日はひなまつり

3月3日は「桃の節句」です。ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う「ひなまつり」として親しまれています。

ひな壇にも飾られる菱餅の色には、昔の人ならではの風情ある意味が込められているといわれています。菱餅は、緑、白、ピンクの3色の餅を菱形に切って重ねたものですが、緑は「大地」、白は「雪」、ピンクは「桃の花」を表しており、「雪が溶けて大地に草が芽生え、桃の花が咲く」という春の訪れを表しているといわれています。

野菜たっぷりの彩り豊かなお寿司

ひなまつりといえば、ちらし寿司でお祝いをするご家庭も多いですね。そこで今年は、これからおすすめの野菜などをたっぷり使った、見た目も華やかなサラダ感覚のお寿司で、春らしい彩りの食卓にしてみたいかがでしょうか。カラフルなお寿司を飾って、春の訪れを感じさせる食卓でひなまつりを楽しんでください。



甘くて美味しいと評判の**ブロッコリー**の芯を使った太巻きも。

●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。
◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課
TEL 03-3583-9482 <http://vegetan.alic.go.jp/>

●主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「野菜の需給・価格動向レポート」に掲載しています。 http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html
●詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の「野菜ブック」(ブロッコリー)へ https://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_07.pdf
●この「おすすめ野菜」は http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html に掲載しています。