

6. 主産地の生育・出荷動向

産地名	作付面積	作況	生育進度	出荷進度
茨城県西	やや減少	やや不良	平年並み	平年並み
長野県南佐久	前年並み	平年並み	平年並み	やや早い見込み

※特記ない場合は平年比。

(機構調べ)



長野県川上：圃場の写真

7. 主産地の向こう1ヶ月の気象情報 (6/6~7/3)

予測地点	気温	天気の概要
長野県佐久	暖かい空気に覆われやすく高め。	降水量及び日照時間は、ほぼ平年並み。
長野県野辺山	暖かい空気に覆われやすく高め。	降水量及び日照時間は、ほぼ平年並み。
長野県松本	暖かい空気に覆われやすく高め。	降水量及び日照時間は、ほぼ平年並み。

(機構調べ)

8. 輸入動向 (生鮮結球レタス)

○203 t (4月輸入量)

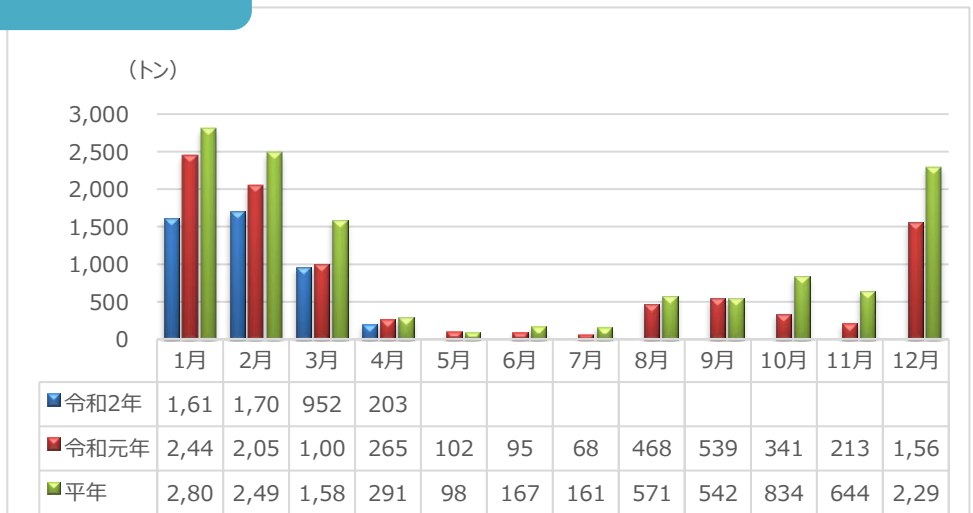
➤ 前年同月比：77%

○輸入先国ベスト3

1位 台湾 179トン

2位 中国 24トン

(財務省貿易統計)



9. 一口メモ

レタスの大部分は水分ですが、ビタミン K やカリウムが含まれています。ビタミン K には骨の形成に欠かせない成分で、骨粗しょう症を予防する効果があります。カリウムはナトリウムを体外に排出する作用があります。また、ビタミン B₁ やビタミン C も適度に含まれており、ビタミン B₁ には筋肉疲労の回復効果が、抗酸化作用のあるビタミン C には正常な細胞を保護する効果があります。

野菜ブック https://www.alic.go.jp/y-suishin/yajukyu01_000313.h

本データは全てベジ探から入手できます。

詳細はベジ探をご覧ください。

ベジ探：<https://vegetan.alic.go.jp/>

<問い合わせ先>

農畜産業振興機構

野菜業務部 管理課

野菜振興部 需給業務課

Tel:03-3583-9483