



【青森県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ												
	きゅうり												
	だいこん												
	トマト												
	ミニトマト												
	にんじん												
	ねぎ												
	はくさい												
	ばれいしょ												
	ピーマン												
	レタス												
特定野菜	えだまめ												
	かぶ												
	ごぼう												
	さやいんげん												
	しゅんぎく												
	すいか												
	にんにく												
	ブロッコリー												
	メロン												
	ながいも (やまのいも)												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)青森県青果物価格安定基金協会