




# 【茨城県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→		→								→		
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす					→								
	にんじん	→					→					→		
	ねぎ	→												
	はくさい	→										→		
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
	レタス	→										→		
特定野菜	いちご	→											→	
	オクラ						→							
	かぼちゃ						→					→		
	カリフラワー				→							→		
	かんしょ	→												
	ごぼう	→						→						
	こまつな	→												
	さやいんげん					→								
	しゅんぎく	→												
	しょうが			→										



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
その他	パセリ	→											
	パプリカ							→					
	マッシュルーム	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)茨城県農林振興公社