



【長野県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ													
	きゅうり													
	だいこん													
	たまねぎ													
	トマト													
	ねぎ													
	はくさい													
	ピーマン													
	レタス													
特定野菜	アスパラガス													
	スイートコーン													
	セルリー (セロリ)													
	ブロッコリー													
	やまのいも													

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一財)長野県野菜生産安定基金協会