
















# 【高知県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 きゅうり	→										→		
	 トマト	→												
	 なす	→												
	 ねぎ	→												
	 ピーマン	→												
特定野菜	 オクラ			→										
	 ししとうがらし	→												
	 しょうが	→												
	 にら	→												
	 ブロccoli	→											→	
	 みょうが	→												
	 さやいんげん	→												→

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)高知県青果物基金協会