



# 【岩手県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
指定野菜	キャベツ						→								
	きゅうり					→									
	さといも										→				
	だいこん							→							
	トマト						→								
	ミニトマト						→								
	なす						→								
	にんじん							→			→				
	ねぎ								→						
	はくさい									→					
	ピーマン							→							
	ほうれんそう			→											
	レタス						→								
特定野菜	アスパラガス	→					→								
	えだまめ								→						
	さやえんどう						→								
	しゅんぎく							→							
	スイートコーン								→						
	生しいたけ	→													
	にんにく								→						
	ブロッコリー							→			→				
	やまのいも	→												→	

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会岩手県本部