








【福島県】主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ						→							
きゅうり						→							
トマト						→							
ミニトマト						→							
だいこん						→							
なす						→							
ねぎ										→			
葉ねぎ	→												
あさつき	→											→	
はくさい													
ばれいしょ						→							
ピーマン						→							
ほうれんそう	→					→							
アスパラガス					→								
いちご	→											→	
えだまめ						→							
かぼちゃ						→							
グリーンピース					→								
さやいんげん					→								
さやえんどう				→									
しゅんぎく	→									→			
スイートコーン						→							
生しいたけ	→									→			

指定野菜

特定野菜

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 にら	→									→		
	 ブロccoli					→					→		
	 みずな	→								→			
	 みつば	→											→
	 やまのいも (ながいも)										→		
その他	つるむらさき							→					
	葉わさび	→											
	モロヘイヤ							→					
	ヤーコン	→								→			

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。
 農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：福島県、(公社)福島県青果物価格補償協会