



【山梨県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ				→			→						
	きゅうり			→				→						
	だいこん	→							→					
	たまねぎ					→								
	トマト	→												
	なす					→								
	にんじん												→	
	はくさい										→			
	ほうれんそう	→												
	レタス	→		→	→									
特定野菜	アスパラガス				→									
	えだまめ							→						
	かぼちゃ								→					
	カリフラワー				→		→		→					
	さやいんげん						→							
	スイートコーン					→			→					
	ブロccoli				→			→		→				
	やまのいも (ながいも)	→										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)山梨県青果物経営安定基金協会