



【新潟県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり													
	さとimoto													
	トマト													
	なす													
	にんじん													
	(やわ肌)ねぎ													
特定野菜	アスパラガス													
	えだまめ													
	カリフラワー													
	生しいたけ													
	ブロッコリー													
その他	とう菜													
	えのきたけ													
	なめこ													

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)新潟県農作物価格安定協会