



【徳島県】主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ	→												
きゅうり	→												
だいこん	→											→	
トマト			→										
なす		→											
にんじん		→											
ねぎ		→											
はくさい	→										→		
ピーマン	→												
ほうれんそう	→										→		
レタス	→										→		
えだまめ					→								
オクラ						→							
かぶ	→										→		
カリフラワー	→										→		
かんしょ	→										→		
さやえんどう	→									→			
ししとうがらし						→							
しょうが				→									
スイートコーン				→									
ちんげんさい	→												
生しいたけ	→									→			
にんにく			→										
ふき	→										→		
ブロッコリー	→										→		
らっきょう				→									
れんこん									→				

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)徳島県園芸振興資金協会