



# 【宮城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ					→				→			
きゅうり			→									
さといも									→			
だいこん				→					→			
たまねぎ						→						
トマト	→											
ミニトマト					→							
なす					→							
にんじん					→							
ねぎ	→								→			
はくさい	→			→					→			
ほうれんそう	→											→
レタス			→							→		
いちご	→										→	
えだまめ								→				
かぼちゃ							→				→	
しゅんぎく	→										→	
スイートコーン							→					
そらまめ						→						
生しいたけ	→											
にら				→					→			
にんにく						→						
ブロッコリー			→							→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (社)宮城県青果物価格安定相互補償協会