








































【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
指定野菜	 キャベツ															
	 きゅうり															
	 だいこん															
	 たまねぎ															
	 トマト															
	 なす															
	 にんじん															
	 ねぎ															
	 はくさい															
	 ピーマン															
	 ほうれんそう															
 レタス																
特定野菜	 いちご															
	 かぼちゃ															
	 カリフラワー															
	 かんしょ															
	 ごぼう															
	 しゅんぎく															
	 しょうが															
	 スイートコーン															
	 すいか															
	 こだますいか															
	 そらまめ															

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ちんげんさい												
	 生しいたけ												
	 にら												
	 ブロッコリー												
	 みずな												
	 切みつば												
	 根みつば												
	 メロン(オトメ)												
	 メロン(イハラキング)												
	 メロン(アンデス)												
	 メロン(クインシー)												
	 メロン(アールス)												
	 れんこん												
その他	おおば												
	エシャレット												
	サニーレタス グリーンカール												
	せり												
	パセリ												
	マッシュルーム												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公益社)園芸いばらき振興協会