








【群馬県】 主な野菜の旬のカレンダー




品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ							→						
きゅうり			→							→			
たまねぎ							→						
トマト					→								
ミニトマト			→										
なす							→						
ねぎ	→											→	
はくさい	→					→			→				
ほうれんそう	→									→			
レタス						→							
アスパラガス	→												
いちご		→											
えだまめ						→							
ごぼう						→							
こまつな	→				→						→		
しゅんぎく	→									→			
スイートコーン						→							
こだますいか					→								
ちんげんさい	→												
生しいたけ	→								→				
にがうり							→						
にら	→											→	

指定野菜

特定野菜

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ふき				→								
	 ブロccoli	→										→	
	 みずな				→						→		
	 みょうが								→				
	 やまのいも	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会群馬県本部、(社)群馬県青果物生産出荷安定基金協会