



【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ							→					
きゅうり					→							
だいこん						→						
たまねぎ							→					
トマト						→						
ねぎ							→					
はくさい					→							
ピーマン						→						
レタス					→							
アスパラガス					→							
スイートコーン							→					
セルリー					→							
ブロッコリー					→							
やまのいも	→										→	

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(財)長野県野菜生産安定基金協会