



【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜		キャベツ			→		→					→
		きゅうり						→				
		だいこん			→					→		→
		たまねぎ				→						
		なす		→		→		→		→		→
		にんじん				→					→	
		白ねぎ	→									→
		青ねぎ	→									→
		はくさい	→		→					→		→
		レタス	→	→	→	→						→
特定野菜		アスパラガス						→				
		かぼちゃ					→	→				
		カリフラワー									→	
		すいか					→					
		ブロッコリー		→		→						
		メロン				→						
		れんこん							→	→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(社)岡山県野菜生産安定基金協会