








# 【福島県】 主な野菜の旬のカレンダー




品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ						→						
きゅうり						→						
トマト						→						
ミニトマト						→						
だいこん						→						
なす							→					
ねぎ											→	
葉ねぎ	→											
あさつき	→											→
はくさい												
ばれいしょ						→						
ピーマン							→					
ほうれんそう	→					→						
アスパラガス					→			→				
いちご	→											→
えだまめ							→					
かぼちゃ							→					
グリーンピース						→						
さやいんげん						→						
さやえんどう					→							
しゅんぎく	→									→		
スイートコーン						→						
生しいたけ	→								→			

指定野菜

特定野菜

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 にら	→									→			
	 ブロccoli					→				→				
	 みずな	→								→				
	 みつば	→											→	
	 やまのいも (ながいも)										→			
その他	つるむらさき							→						
	葉わさび	→												
	モロヘイヤ							→						
	ヤーコン	→									→			

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。  
 農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)福島県青果物価格補償協会