

















【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→			→							→		
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす						→							
	にんじん	→					→						→	
	ねぎ	→												
	はくさい	→										→		
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
レタス	→										→			
特定野菜	いちご	→											→	
	かぼちゃ					→						→		
	カリフラワー				→						→			
	かんしょ	→												
	ごぼう	→						→						
	しゅんぎく	→												
	しょうが			→										
	スイートコーン					→								
	すいか					→								
	こだますいか			→										
	そらまめ					→								

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 ちんげんさい	→												
	 生しいたけ	→												
	 にら	→												
	 ブロccoli	→			→							→		
	 みずな	→												
	 切みつば	→										→		
	 根みつば			→								→		
	 メロン(オトメ)				→									
	 メロン(イバラキング)				→									
	 メロン(アンデス)					→								
	 メロン(クインシー)						→							
	 メロン(アールス)								→					
	 れんこん	→												
	その他	おおば	→											
エシャレット		→												
サニーレタス グリーンカール		→									→			
せり		→										→		
パセリ		→												
マッシュルーム		→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)園芸いばらき振興協会