








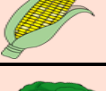






# 【東京都】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
 キャベツ					→					→			
 さといも										→			
 だいこん					→					→			
 にんじん	→									→			
 ねぎ	→			→						→			
 ばれいしょ						→				→			
 ほうれんそう	→				→				→				
 かんしょ											→		
 こまつな	→								→				
 スイートコーン						→							
 ブロccoli	→				→					→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)東京都農林水産振興財団