



# 【石川県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ					→						→		
きゅうり				→									
だいこん					→				→				
トマト				→									
ミニトマト					→								
なす					→								
にんじん	→										→		
ねぎ	→					→							
ばれいしょ							→						
ほうれんそう				→									
かぼちゃ							→				→		
こまつな	→												
すいか						→							
ちんげんさい	→												
生しいたけ	→												
ブロccoli					→					→			
れんこん	→							→					

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)石川県青果物価格安定資金協会