



【山梨県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ				→			→						
きゅうり			→					→					
だいこん	→							→					
たまねぎ					→								
トマト	→												
なす					→								
にんじん												→	
はくさい									→				
ほうれんそう	→												
レタス	→		→	→									
アスパラガス				→									
えだまめ							→						
かぼちゃ								→					
カリフラワー				→		→		→					
さやいんげん						→							
スイートコーン					→			→					
ブロccoli				→		→		→					
やまのいも (ながいも)	→									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)山梨県青果物経営安定基金協会