



# 【愛知県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ	→										→	
きゅうり	→											→
さといも	→								→			
だいこん				→							→	
たまねぎ				→								
トマト	→									→		
ミニトマト	→									→		
なす		→										
にんじん	→											→
ねぎ	→											
はくさい	→										→	
ほうれんそう	→										→	
レタス	→											→
アスパラガス			→			→						
いちご	→											→
えだまめ						→						
かぼちゃ							→					
かんしょ								→				
ごぼう						→						
こまつな	→											→
さやえんどう	→											
スイートコーン						→						
ちんげんさい	→											

指定野菜

特定野菜

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 生しいたけ													
	 ふき													
	 ブロッコリー													
	 みつば													
	 れんこん													
その他	とうがん													
	ささげ													
	ペコロス													
	おおば													
	ぎんなん													

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:愛知県経済農業協同組合連合会