





















# 【奈良県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
 きゅうり				→										
 だいこん	→				→					→				
 トマト	→													
 ねぎ	→													
 なす			→											
 はくさい	→			→						→				
 ほうれんそう	→													
 レタス				→										
特定野菜	 いちご	→										→		
	 かぼちゃ				→									
	 こまつな	→												
	 ごぼう			→									→	
	 ししとうがらし	→			→									
	 しゅんぎく	→												
	 すいか					→								
	 生しいたけ	→					→				→			
	 みずな	→												
その他	真 菜	→												
	しろ 菜	→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(社)奈良県野菜価格安定基金