



# 【島根県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ	→												
きゅうり					→								
たまねぎ					→								
トマト				→									
なす						→							
白ねぎ	→				→								
青ねぎ	→												
ピーマン					→								
ほうれんそう	→												
アスパラガス					→								
えだまめ						→							
さやいんげん						→							
スイートコーン							→						
にら				→									
ブロッコリー	→									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)島根県野菜価格安定基金協会