



【愛媛県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ	→										→		
きゅうり	→												
さといも	→									→			
だいこん	→												
たまねぎ					→								
トマト	→												
なす					→								
白ねぎ	→										→		
青ねぎ	→												
はくさい	→									→			
ピーマン					→								
ほうれんそう	→												
レタス	→									→			
アスパラガス		→											
えだまめ					→								
かぼちゃ	→						→				→		
さやいんげん					→								
しゅんぎく	→									→			
すいか						→							
そらまめ				→									
生しいたけ	→												
ブロッコリー	→									→			

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(指定野菜)全農愛媛県本部、(特定野菜)(社)愛媛県園芸振興基金協会