



【熊本県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 キャベツ	→												
	 きゅうり	→												
	 さといも	→			→									
	 だいこん	→												
	 たまねぎ				→									
	 トマト	→												
	 ミニトマト	→												
	 なす	→												
	 にんじん	→							→					
	 ねぎ	→						→						
	 ばれいしょ				→									
	 ピーマン	→												
	 ほうれんそう	→			→									
	 レタス	→			→									
特定野菜	 アスパラガス				→									
	 いちご	→								→				
	 カリフラワー					→				→				
	 かんしょ	→								→				
	 しゅんぎく				→									
	 しょうが	→												
	 すいか	→							→					
	 生しいたけ	→												

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 にがうり	→											
	 にら	→											
	 ブロccoli	→						→					
	 メロン	→							→				
	 れんこん					→							

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一社)熊本県野菜価格安定資金協会