



【沖縄県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	トマト			→									
	にんじん		→										
	ピーマン			→									
	レタス		→										
特定野菜	オクラ						→						
	かぼちゃ		→										
	さやいんげん	→											→
	にがうり				→								

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)沖縄県園芸農業振興基金協会