



# 【青森県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ						→						
きゅうり						→						
だいこん					→							
トマト						→						
ミニトマト						→						
にんじん	→					→						
ねぎ	→					→						
はくさい					→							
ばれいしょ						→						
ピーマン						→						
レタス				→								
えだまめ						→						
かぶ					→							
ごぼう	→								→			
さやいんげん					→							
しゅんぎく					→							
すいか						→						
にんにく	→											
ブロッコリー					→							
メロン						→						
ながいも (やまのいも)	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)青森県青果物価格安定基金協会