








【群馬県】主な野菜の旬のカレンダー




品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ							→					
きゅうり			→							→		
たまねぎ							→					
トマト					→							
ミニトマト			→									
なす							→					
ねぎ	→											→
はくさい	→					→			→			
ほうれんそう	→									→		
レタス						→						
アスパラガス	→											
いちご		→										
えだまめ						→						
ごぼう						→						
こまつな	→				→						→	
しゅんぎく	→									→		
スイートコーン					→							
こだますいか					→							
ちんげんさい	→											
しいたけ	→								→			
にがうり						→						
にら	→											→

指定野菜

特定野菜

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ふき				→								
	 ブロccoli	→										→	
	 みずな				→						→		
	 みょうが								→				
	 やまのいも	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：全国農業協同組合連合会群馬県本部、(社)群馬県青果物生産出荷安定基金協会