









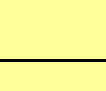







【新潟県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 きゅうり			→									
 さとimoto	→							→				
 トマト			→						→			
 なす					→							
 にんじん			→			→			→			
 (やわ肌)ねぎ	→											
 アスパラガス			→									
 えだまめ						→						
 カリフラワー					→				→			
 生しいたけ	→											
 ブロccoli				→					→			
 とう菜	→											→
 えのきたけ	→											
 なめこ	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)新潟県農作物価格安定協会