



# 【石川県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ					→						→		
	きゅうり				→	→	→	→	→	→	→			
	だいこん					→				→	→	→	→	
	トマト					→	→	→	→	→	→	→	→	
	ミニトマト						→	→	→	→	→	→		
	なす						→	→	→	→	→			
	にんじん	→											→	
	ねぎ	→	→						→	→	→	→	→	→
	ばれいしょ								→					
	ほうれんそう				→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
特定野菜	かぼちゃ							→				→		
	こまつな	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	すいか							→						
	ちんげんさい	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	しいたけ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	ブロccoli					→					→	→		
	れんこん	→	→	→	→	→				→	→	→	→	

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)石川県青果物価格安定資金協会