



# 【島根県】主な野菜の旬のカレンダー



| 品目／月 |         | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |  |
|------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|--|
| 指定野菜 | キャベツ    | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | きゅうり    |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | たまねぎ    |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | トマト     |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | なす      |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | 白ねぎ     | →  |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | 青ねぎ     | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | ピーマン    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | ほうれんそう  | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |  |
| 特定野菜 | アスパラガス  |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | えだまめ    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | さやいんげん  |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | スイートコーン |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |  |
|      | にら      |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |  |
|      | ブロッコリー  | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     | →   |     |  |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)島根県野菜価格安定基金協会