



【岡山県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ	→					→					→	
	きゅうり						→						
	だいこん				→					→			
	たまねぎ					→							
	なす			→		→			→		→		
	にんじん						→					→	
	白ねぎ	→											→
	青ねぎ	→											→
	はくさい	→				→						→	
	レタス	→		→			→						→
特定野菜	アスパラガス								→				
	かぼちゃ						→						
	カリフラワー											→	
	すいか							→					
	ブロッコリー				→		→						
	メロン						→						
	れんこん									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)岡山県野菜生産安定協会