



【愛媛県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ	→										→	
きゅうり	→											
さといも	→									→		
だいこん	→											
たまねぎ					→							
トマト	→											
なす					→							
白ねぎ	→										→	
青ねぎ	→											
はくさい	→									→		
ピーマン					→							
ほうれんそう	→											
レタス	→									→		
アスパラガス		→										
えだまめ					→							
かぼちゃ	→						→				→	
さやいんげん					→							
しゅんぎく	→									→		
すいか						→						
そらまめ				→								
生しいたけ	→											
ブロッコリー	→									→		

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(指定野菜)全農愛媛県本部、(特定野菜)(社)愛媛県園芸振興基金協会