



# 【高知県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり	→										→		
	トマト	→												
	なす	→												
	ねぎ	→												
	ピーマン	→												
特定野菜	オクラ			→										
	ししとうがらし	→												
	しょうが	→												
	にら	→												
	ブロccoli	→											→	
	みょうが	→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)高知県青果物基金協会