









【熊本県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→												
	きゅうり	→												
	さといも	→			→									
	だいこん	→												
	たまねぎ					→								
	トマト	→												
	ミニトマト	→												
	なす	→												
	にんじん	→							→					
	ねぎ	→							→					
	ばれいしょ					→								
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→			→									
レタス	→			→										
特定野菜	アスパラガス			→										
	いちご	→							→					
	カリフラワー					→				→				
	かんしょ	→							→					
	しゅんぎく					→								
	しょうが	→												
	すいか	→							→					
	生しいたけ	→												

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 にがうり	→											
	 にら	→											
	 ブロccoli	→						→					
	 メロン	→							→				
	 れんこん					→							

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(一社)熊本県野菜価格安定資金協会