



【宮崎県】主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり	→												
	さと い も	→												→
	た ま ね ぎ													
	ト マ ト	→												
	ミニトマト	→												
	な す													
	ピ ー マ ン	→												
	ほうれんそう													
特定野菜	い ち ご	→												→
	オ ク ラ													
	か ん し ょ	→									→			
	ご ぼ う	→												
	し ょ う が	→												
	スイートコーン													
	に が う り													
	に ら	→												
	メ ロ ン	→												→
その他	ズッキーニ	→												→

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公財)宮崎県青果物資金協会