



# 【北海道】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ						→						
きゅうり						→						
だいこん					→							
たまねぎ	→							→				
トマト				→								
にんじん						→						
ねぎ					→							
はくさい					→							
ばれいしょ	→							→				
ピーマン						→						
ほうれんそう				→								
レタス				→								
アスパラガス				→								
かぼちゃ						→						
ごぼう	→								→			
さやえんどう						→						
さやいんげん						→						
スイートコーン						→						
ブロッコリー						→						
メロン						→						
やまのいも	→											
ゆり根	→							→				

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)北海道青果物価格安定基金協会