

















【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→			→							→		
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす					→								
	にんじん	→					→						→	
	ねぎ	→												
	はくさい	→										→		
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
レタス	→										→			
特定野菜	いちご	→											→	
	かぼちゃ					→						→		
	カリフラワー				→						→			
	かんしょ	→												
	ごぼう	→						→						
	しゅんぎく	→												
	しょうが			→										
	スイートコーン					→								
	すいか					→								
	こだますいか			→										
	そらまめ					→								

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ちんげんさい	→											
	 生しいたけ	→											
	 にら	→											
	 ブロccoli	→			→							→	
	 みずな	→											
	 切みつば	→			→							→	
	 根みつば			→								→	
	 メロン(オトメ)				→								
	 メロン(イハラキング)				→								
	 メロン(アンデス)					→							
	 メロン(クインシー)					→							
	 メロン(アールス)								→				
	 れんこん	→											
	その他	おおば	→										
エシャレット		→											
サニーレタス グリーンカール		→									→		
せり		→										→	
パセリ		→											
マッシュルーム		→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)茨城県農林振興公社