






【群馬県】 主な野菜の旬のカレンダー




品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ							→						
きゅうり			→							→			
たまねぎ						→							
トマト					→								
ミニトマト			→										
なす						→							
ねぎ	→											→	
はくさい	→					→			→				
ほうれんそう	→									→			
レタス						→							
えだまめ						→							
ごぼう				→									
こまつな	→												
しゅんぎく	→										→		
スイートコーン						→							
ちんげんさい	→												
にがうり						→							
にら	→												
さやいんげん						→							

指定野菜

特定野菜

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ふき				→								
	 ブロッコリー	→									→		
	 やまのいも	→									→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：全国農業協同組合連合会群馬県本部、(公社)群馬県青果物生産出荷安定基金協会