








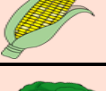






【東京都】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 キャベツ					→					→		
 さといも										→		
 だいこん					→					→		
 にんじん	→									→		
 ねぎ	→			→						→		
 ばれいしょ						→				→		
 ほうれんそう	→				→				→			
 かんしょ											→	
 こまつな	→											
 スイートコーン						→						
 ブロccoli	→				→					→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)東京都農林水産振興財団