



【山梨県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ				→			→					
	きゅうり			→				→					
	だいこん	→						→					
	たまねぎ					→							
	トマト	→											
	なす					→							
	にんじん												→
	はくさい									→			
	ほうれんそう	→											
	レタス	→		→	→								
特定野菜	アスパラガス			→									
	えだまめ						→						
	かぼちゃ							→					
	カリフラワー				→		→		→				
	さやいんげん					→							
	スイートコーン				→				→				
	ブロccoli				→		→		→				
	やまのいも (ながいも)	→									→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)山梨県青果物経営安定基金協会