



# 【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ							→						
きゅうり					→								
だいこん							→						
たまねぎ							→						
トマト							→						
ねぎ								→					
はくさい						→							
ピーマン							→						
レタス					→								
アスパラガス				→									
スイートコーン							→						
セルリー					→								
ブロッコリー					→								
やまのいも	→										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力:(一財)長野県野菜生産安定基金協会